

Giải Thoát Bước Vào Niết Bàn



Nguyên Hoàng

Phan Văn Huy Tâm

Thực tập Bát chánh đạo là tu tập Thân - Khẩu - Ý: Cải thiện bản thân - Cải tạo hoàn cảnh.

Bát chánh đạo là nền tảng chánh giác, là căn bản của Giải thoát - Giác ngộ.

Bát chánh đạo là tám con đường chân chánh, giúp hành giả hướng đến đời sống giải thoát - cao thượng, vươn lên giác ngộ. Các bậc Hiền, Thánh nương theo tám phương tiện này đi đến Niết bàn - Phật quả.