

## **TUỔI TÂM YÊU THƯƠNG**

*Từ thuở sinh ra, tuổi thơ ấm êm trong vòng tay che chở áp ủ của người cha, được no đủ bên bầu sữa mẹ ngọt ngào. Bước vào tuổi hoa niên, mở mắt nhìn đời, muốn được lớn khôn, nỗ lực học ăn, học nói, học gói, học làm. Đến tuổi trưởng thành, bản ngã được hình thành, muốn đem trí óc đo đời, đam mê danh vọng, vinh hoa, ham muốn nâng cao vị thế, càng vươn cao, càng cảm thấy vẫn còn nhiều thiếu thốn, khó lấp đầy tham vọng. Những cuộc đấu tranh nghiệt ngã diễn ra, dày xéo, giẫm đạp lên nhau, mạnh được yếu thua, đau khổ tràn lan thảm khốc*



“Tam giới bất an, do như hỏa trạch” (Kinh Pháp Hoa)

*Nhìn lại lịch sử mang nhiều dấu tích tang thương, từ biệt nghiệp dẫn đến một cộng nghiệp khó thoát, nhân sinh mãi miết chìm ngấm trong ngôi nhà lửa, hừng hực thiêu đốt đêm ngày. Lửa phiền não luôn luôn đoanh vây nghìn trùng sóng khổ, từ nỗi khổ này giã chồng lên vô vàn nỗi thống khổ khác “Khổ, khổ”. Vì mê vọng danh vọng quyền lực, sẵn sàng hơn thua vu khống xuyên tạc, bẻ cong chân lý, triệt hạ, giã đạp lên ân tình nhân nghĩa, lấn lướt hiền tài, không muốn có ai vượt trội hơn mình*

*Mỗi khổ đau đều nảy mầm từ sâu thẳm của vô minh tham vọng. Chấm dứt ham muốn vọng tưởng, tâm tư như chợt rung cảm hòa nhịp yêu thương với vạn lòng thanh thoát. Tham, sân, si là cơn lốc, thổi bùng lên ngọn lửa tam độc. Vô dụng tam học: giới, định, huệ như dòng nước cam lồ mát dịu, tưới tắm, làm tắt ngấm tam độc tham, sân, si*

*Tam học:*

- Giới: Nhờ giữ giới tránh được các nghiệp ác
- Định: Là sự chú tâm, tỉnh giác trong mọi hành động
- Huệ: Tâm Bát-nhã được phát triển, ngộ được sự thật cao nhất

*Đạo Phật là đạo của trí tuệ và tình thương. Cái nhìn tuệ giác của đạo Phật, đã khai thị vô minh, làm mở mắt tri kiến, thắp sáng cho đời nguồn giác ngộ vô biên, làm tỉnh thức, nhận chân được cuộc sống vị tha thực tại. Năng lực của từ bi, như ánh trăng tỏa sáng đêm đen, tưới tẩm từng hạt sương long lanh, làm thấm đẫm mát rượi lên muôn ngàn hoa lá, dâng hiến làm tươi đẹp cho đời biết bao hương sắc trinh nguyên, hướng đến một phẩm cách vị tha toàn thiện./-*



*Phan Văn Huyền Tâm*